运动无限气象万千

Boundless Sports, Countless Wonders

2025年第12届世界运动会 THE WORLD GAMES 2025 CHENGDU







THE WORLD GAMES 2025 CHENGDU

力量举 技术手册

Powerlifting Technical Handbook





目录



1	联	系单位	.2
	1.1	联系方式	.2
	1.2	2025 年第 12 届世界运动会	.3
	1.3	国际力量举联合会	.3
2	概	况	.5
	2.1	省份和城市介绍	.5
	2.2	重要事件和数字	.9
3	服	务信息	.13
	3.1	抵达与离境	.13
	3.2	注册	.14
	3.3	住宿	.15
	3.4	餐饮服务	.16
	3.5	交通	.17
	3.6	保险	.18
	3.7	医疗	.20
	3.8	反兴奋剂	.20
4	竞	赛信息	.22
	4.1	竞赛规则	.22

	4.2	赛制	.26
	4.3	竞赛日程	.26
	4.4	训练日程	.27
	4.5	器材和服装	.28
	4.6	参赛运动员 / 队伍	.29
5	场	馆信息	.31
	5.1	概况	.31
	5.2	竞赛项目和竞赛场馆	.31
6	附	牛	.36
	6.1	场馆地图	.36
	6.2	竞赛总日程	.38
	6.3	赞助商而	39

THE WORLD GAMES 2025 CHENGDU









联系单位

1.1 联系方式

(1) 竞赛服务联络邮箱(IF 竞赛事务):

competition@theworldgames2025.com

- (2)参赛者服务联络邮箱(IF 非竞赛事务):
- participantservices@theworldgames2025.com
- (3)参赛者服务联络邮箱: (NOC/NSO 竞赛事务和 非竞赛事务):

participantservices@theworldgames2025.com

(4) 志愿者:

zhengyun@theworldgames2025.com

(5) 开闭幕式:

occ@theworldgames2025.com

(6)海关与物流:

pengtao@theworldgames2025.com

(7) 竞赛主管邮箱:

lichenyu@theworldgames2025.com

2025 年第 12 届世界运动会

组委会主席: 高志丹 施小琳

执委会主席: 王凤朝

地址:成都市天府大道北段966号国际金融中心 电子邮箱: officialmedia@theworldgames2025.com

网站: https://www.theworldgames2025.com

邮编: 610095



微信公众号



Instagram



Facebook

The World Games 2025







Tiktok twg2025



小红书 成都2025年世界运动会

微信视频号

成都2025年世界运动会



官方网站 www.theworldgames2025.com

1.3 国际力量举联合会

电子邮箱: office@powerlifting.sport 网址: http://www.powerlifting.sport

电话: +352 26 38 91 14

地址: 3, route d'Arlon ,L-8009 Strassen,Luxembourg

国际竞赛经理: Alessio Pizzutilo

电子邮箱: alessio.pizzutilo@powerlifting.sport

2 力量举技术手册 联系单位 3





THE WORLD GAMES **CHENGDU**

2 概况

2.1 省份和城市介绍

2.1.1 四川省简介

四川位于中国西南部,地处长江上游,素有"天府之国" 的美誉。全省面积48.6万平方千米、与重庆、贵州、云南、 西藏、青海、甘肃和陕西7省(自治区、直辖市)接壤, 常住人口8300余万。

四川历史文化悠久,是古蜀文明发祥地,全世界最早 的纸币"交子"出现地, 蜀锦、四川皮影戏等被列入联合 国教科文组织非物质文化遗产名录。特别是以三星堆、金 沙遗址为代表的古蜀文明璀璨而神秘。

四川旅游资源丰富,有世界级旅游资源和品牌26个, 拥有九寨沟、黄龙、大熊猫栖息地3处世界自然遗产,青 城山一都江堰1处世界文化遗产、峨眉山一乐山大佛1处 世界文化与自然遗产。

四川对外交流密切、截至2024年12月、与87个国 家的500个省(州)建立了友好关系,与200多个国家和 地区建立了经贸关系,落户世界 500 强企业 381 家。省会









城市成都是中国执行 240 小时过境免签城市之一,对 54 个 国家实施过境免签政策。

2.1.2 成都市简介

2.1.2.1 基本信息

成都是大熊猫的故乡,拥有 4500 多年文明史、2300 多年建城史,是一座历史文化与现代文明交相辉映的城市。 作为中国四川省省会、西部地区重要的中心城市,成都市 域面积 1.43 万平方千米,常住人口 2140 万,已跻身世界 超大城市行列,是中国重要的经济中心、科技中心、金融 中心、文创中心、对外交往中心和国际综合交通通信枢纽。

成都拥有国际化对外开放的格局,获批在蓉设立领事机构 23 家,国际友城和国际友好合作关系城市 113 个,与全球 235 个国家(地区)建立贸易往来。是继北京、上海之后,中国内地第三个拥有双国际机场的城市,全球第 19 个拥有双 4F 级机场的城市,2024 年旅客吞吐量超 8700 万人次。截至 2024 年 12 月,已开通国际(地区)定期直飞客货运航线达 73 条,国际班列辐射境外 118 座城市。

成都是联合国教科文组织授予的"世界美食之都",拥有享誉世界的川菜、精致多样的小吃和麻辣鲜香的火锅。成都还是世界旅游组织评定的"中国最佳旅游城市"。 天府文化"创新创造、优雅时尚、乐观包容、友善公益"的内涵,滋养城市以文化人、以文润城。成都成功举办了2023 年第 31 届世界大学生夏季运动会、2024 年羽毛球汤姆斯杯暨尤伯杯决赛等重大国际赛会活动。成都正以文化为媒介、以赛会(活动)为窗口,以更加开放、更加自信的姿态走向世界。

2.1.3 地理气候

2.1.3.1 成都市基本气候特征

成都地处四川盆地,属亚热带湿润季风气候,夏无酷暑,冬少冰雪,秋雨和夜雨较多,风速小,湿度大。城市年平均气温 16.7℃,年平均降水量 948.6mm,年平均湿度 80%。

表 1 温度(℃)

	年度	八月
	平均气温	25.3
2020	最高气温	37.5
	最低气温	16.7
	平均气温	25.3
2021	最高气温	38.6
	最低气温	16.7
	平均气温	29.4
2022	最高气温	43.4
	最低气温	18.8
	平均气温	26.0
2023	最高气温	37.5
	最低气温	17.5
	平均气温	28.7
2024	最高气温	41.3
	最低气温	17.9
	平均气温	25.5
常年	最高气温	43.4
	最低气温	13.4









表 2 降水量 (mm)

年度	八月
2020	695.1
2021	258.8
2022	133.2
2023	201.1
2024	118.9
常年	229.4

2.1.3.2 成都 8 月上旬至中旬主要气候特征

成都世运会同期正值成都盛夏期间,盛夏是成都一年中气温最高、降水最多、强对流天气最多的时段。影响大的气象灾害主要有高温、暴雨、大风、冰雹、雷暴,以及强降雨引发的山洪、中小河流洪水、地质灾害、城市内涝等次生灾害。

8月上旬至中旬,成都气温较高、降水较多、湿度较大、雾霾较少、能见度好,平均风速较小,对流性大风天气时 有发生。

a. 温度

8月上旬至中旬平均气温 25.8℃,昼夜温差 8.5℃左右,气温相对稳定,白天最高气温平均值在 31℃~39℃之间,超过 35℃的天气平均为 2天,最多 16天(2022年、2024年)。

b. 降水和湿度

8月上旬至中旬降水充沛,平均降水量 164.3mm,大部分降雨出现在夜间,白天降水持续时间较短,大约1~3个小时,严重影响比赛的暴雨不会频繁出现。时段内平均

湿度 82.4%, 最高和最低分别为 100% 和 48%。

c. X

8月上旬至中旬是一个低风速和经常无风的时段,平均风速 1.2m/s,盛行北风或东北风。一般凌晨至上午 8时风速最小,正午风力加大,傍晚减小,偶尔有对流性大风出现,持续时间短,一般不超过 30 分钟。

d. 能见度

8月上旬至中旬是能见度较高时段,少雾。平均水平 能见度 20.8km,最高 28.2km,最低 2.6km。

2.1.4 生活小贴士

时区: UTC+8

电压: 220V/50HZ

货币: 法定货币为人民币, 单位为元, 境内多数银行

均可自由兑换

2.2 重要事件和数字

2.2.1 日期

日期: 2025年8月7日至8月17日

地点:中国四川省成都市

2.2.2 体育项目

竞赛项目: 2025 年第 12 届世界运动会共设 34 个大项、60 个分项。

竞赛场馆:成都世运会将在8大赛区共27个场馆(场

8 力量举技术手册 **概**况 **9**









地)进行竞技比赛。

2.2.3 开/闭幕式

开幕式:

日期: 2025年8月7日(星期四)

场馆:四川天府新区天府国际会议中心"天府之檐"

区域

闭幕式:

日期: 2025年8月17日(星期日)

场馆:成都东部新区成都世园会"成都国际友谊馆"

区域

2.2.4 世运广场活动安排

世运广场位于成都世界园艺博览园内,项目运行时间为 2025 年 8 月 8 日—8 月 17 日。

表 3

活动安排							
区域	时间段	主要内容					
	18:00-19:00	【体育展演阶段】 舞台区域:单项体育联合会体育展演时间					
	19:00-19:45 19:45-20:00 20:00-21:30	【世运广场舞台表演预热阶段】 舞台区域:播放世运宣传片、赛事转播/回放、 节目预告等					
舞台区		【当日最佳运动员颁奖】 举行当日最佳运动员颁奖活动					
		【世运广场嗨玩阶段】 舞台区域:主题表演秀+潮音 live 秀					
	21:30-22:00	【闭园引导】 活动结束, 散场引导, 闭园					

活动安排						
区域	时间段	主要内容				
城市文化展示区	18:00-21:30	包括茶文化体验与非遗展示体验。 (因天气炎热,18:00 前为静态展示)				
美食区	18:00-21:30	品尝特色美食				
赞助商和 特许经营商店区	18:00-21:30	购买世运会官方商品并参与赞助商互动活动 (因天气炎热,18:00前为静态展示)				
城市科技创新成果展示区	18:00-21:30	科技产品的静态展示和科普 (因天气炎热,18:00 前为静态展示)				

2.2.5 体育公园展示及活动计划

体育公园展示项目拟规划 10 个展台和 4 个单项运动项目的体验区域。(实际项目数量以最终筛选确认为准)活动计划:

- 1. 舞台区: 18:00—19:00 进行体育项目展演;
- 2. 体育公园展台区:因天气炎热,18:00 前做静态展示, 18:00—20:00 开展体育项目展示与体验。

(执委会届时会根据在该区域组织的重大活动安排对运行时间作动态优化调整)





THE WORLD **CHENGDU**

服务信息

3.1 抵达与离境

3.1.1 官方抵离服务期

2025年8月3日至8月18日

3.1.2 官方出入境口岸

成都天府国际机场

3.1.3 官方抵离地点

成都天府国际机场(境内外抵离) 成都双流国际机场(境内抵离) 成都东站(境内抵离)

3.1.4 抵离工作内容

在官方抵离地点成都天府国际机场、成都双流国际机 场、成都东站为抵/离蓉的赛事注册人员提供24小时抵离 服务。在官方抵离地点设置抵离服务台及专用上下客点。

赛事注册人员乘坐国际航班在成都天府国际机场入境 时,可通过成都世运会海关、边检专用或优先通道窗口,









享受入境通关便利;赛事注册人员乘坐国际航班在成都天府国际机场出境时,可通过成都世运会专用值机柜台以及海关、边检、安检专用或优先通道窗口,享受出境通关便利。

赛事注册人员乘坐国内航班在成都天府国际机场或成都双流国际机场抵/离蓉时,可通过专用值机柜台及安检优先通道,享受抵/离蓉便利。

赛事注册人员乘坐列车在成都东站抵/离蓉时,可通过标识标牌或抵离专员指引前往成都世运会赛专用上/下客区,享受抵/离蓉便利。

3.1.5 通关服务及提示

成都世运会执委会为赛事注册人员提供了系列物资 通关便利服务,组建了通关服务保障团队,推荐了专业通关服务商供选择,提供了必要的暂时进境物资税款担保业务。赛事注册人员需在比赛正式开始前 3 个月,使用"世运通"APP 在线填报物资信息,具体操作流程请详细阅读成都世运会执委会发布的《通关服务指南》,为赛事注册人员提供操作指引。媒体记者如随身携带采访摄影器材进境,尽量使用 ATA 单证册方式办理海关手续。《通关服务指南》下载链接:https://www.theworldgames2025.com/activity/fisu?lang=zh&cid=delegation

3.2 注册

注册相关信息详请参见《公告栏》注册相关章节。

3.3 住宿

3.3.1 世运村住宿安排计划

世运村将在 2025 年 8 月 3 日 00:00 开始运行并提供服务,于 2025 年 8 月 18 日 24:00 停止运行并结束服务,在 2025 年 8 月 3 日 00:00 前和 2025 年 8 月 18 日 24:00 后世运村不提供服务。

3.3.1.1 住宿点位分配

力量举将被分配在世运村 B 区住宿。

3.3.1.2 位置

(一) 世运村 A 区

配额内参赛者和超编官员均入住世运村 A 区,即天府国际大酒店,位于简阳市东部新区草池街道八月路 99 号。

IF 竞赛经理负责参赛者房间分配,具体人住区域请联系竞赛经理。

(二) 世运村 B 区

配额内参赛者和部分超编官员将入住世运村 B 区,即成都世纪城假日酒店,位于高新区世纪城路 208 号。

在世运村 B 区满房时,部分官员安排入住成都蓝海御 华饭店,位于高新区名都路 166 号。

IF 竞赛经理负责参赛者房间分配,具体人住区域请联系竞赛经理。









3.4 餐饮服务

3.4.1 运动员、官员

按照开闭村时间在世运村免费提供自助餐。离开日只提供早餐。

目前计划供餐时间如下:

表 4

供餐时间	早 餐	午餐	晚 餐
8月3-6日	06:00-09:00	11:00-14:00	18:00-21:00
8月7-17日	06:00-09:00	11:00-14:00	18:00-23:00
8月18日	06:00-09:00	无	无

3.4.1.1

由于赛程原因须在 6:00AM 以前或 23:00PM 以后用餐的赛事项目,项目竞赛经理或代表可提前 24 小时在运动员及官员餐厅服务台进行预约,明确就餐人数和具体时间,运动员及官员餐厅将按需提供餐食。

3.4.1.2

在竞赛场馆按照竞赛日程免费提供茶点和饮用水服务,对个别因赛程原因无法按时返回世运村就餐的比赛项目,提供泡面和预包装常温即食肉类;为运动员在训练场馆按照训练日程免费提供饮用水服务。

3.4.1.3

在运动员之夜免费提供三明治、预包装即食肉类、面包、糕点、果汁等能满足晚餐能量需求的自助餐食。

3.4.1.4

为参加开闭幕式的运动员及官员免费提供餐包和饮用水服务。

3.5 交通

3.5.1 服务时间及内容

世运会专用交通保障服务时间为2025年8月3日至2025年8月18日,为期16天。服务内容包括抵离交通服务、开闭幕式交通服务、赛训交通服务、官方活动交通服务等。

3.5.2 赛训交通服务

根据竞赛及训练日程,提供世运村 A/B 区往返对应竞赛场馆的定时班车服务,服务车型原则上为大巴车;对需要无障碍车辆出行的参赛者,提供无障碍车辆定时班车服务。

3.5.2.1 运动员训练班车:

根据训练日程安排定时班车,原则上提前 30 分钟到达 场馆,训练结束后 30 分钟内离开场馆。

3.5.2.2 运动员比赛班车:

根据不同项目竞赛日程分别制定班车发班时间和发车 频率,原则上首班车于比赛开始前2小时到达场馆,返程 末班车于赛后2小时离开场馆,因兴奋剂检测、采访等错 过末班车的安排应急车辆保障。

3.5.2.3 技术官员赛事班车:

根据不同项目竞赛日程分别制定班车发班时间和发车 频率,原则上首班车于首场比赛开始前1.5-2小时到达场馆,









返程末班车于赛后2小时离开场馆。

3.5.3 官方活动交通服务

根据世运广场活动及"运动员之夜"活动计划,提供 世运村 A/B 区往返世运广场的定时班车服务, 服务车型为 大巴车。

3.5.4 其他交通服务

赛时提供租车信息服务和免费公共交通服务。

3.6 保险

3.6.1 参赛者需具备的最低医疗保险保障金额

所有代表团(包括不限于所有 IWGA 参与者) 在参赛 期间至少需要具备以下个人健康及意外保险保障:

表 5

保险保障项目	最低保障金额(人民币:元)
意外身故、残疾	1,000,000
意外医疗	1,000,000
传染病身故	500,000
急性病身故	500,000
急性病医疗	1,000,000
住院医疗费垫付	保险需要涵盖住院医疗费垫付责任

3.6.2 无医疗保险或保险不足的参赛者需在抵 达后购买保险的费用

执委会为参赛者在抵达成都后提供可购买的保险方案 为意外身故残疾保险金额 100 万元、意外伤害医疗保险金 额 100 万元、急性病身故保险金额 50 万元、急性病医疗保 险金额 100 万元、紧急送返额度 100 万元、每人每天单价 为 280 元 (根据保险公司报价,参保人购买价格可视保险 期限长短享受相应优惠,具体报价见下图),保险期限可 根据时间长短自由选择。我们将在世运村参赛者服务中心 提供有关保险产品咨询及销售服务工作。



图 1

18 力量举技术手册 服务信息 19





3.7 医疗

成都世运会组委会将为成都世运会所有注册人员在赛 事期间提供免费的现场救治及急救转运医疗服务。

3.8 反兴奋剂

3.8.1 兴奋剂检测

国际世界运动会协会致力于在 2025 年世界运动会期 间提供世界一流的反兴奋剂计划,并有权在赛事期间对运 动员进行随时随地的检测。国际世界运动会协会已将 2025 年世界运动会反兴奋剂计划的独立管理权委托给国际检测 机构(ITA)。中国反兴奋剂中心(CHINADA)将负责 样本采集。尿液和/或血液样本都将被采集。所有样本将 在世界反兴奋剂机构认证的体育医学研究与检测实验室进 行分析, 具体为北京检测实验室(中国)。请访问 https:// theworldgames.org/(运动员与纯洁体育)获取有关反兴奋 剂计划的更多详细信息(包括但不限于2025年世界反兴奋 剂机构禁用清单、检测程序、违反反兴奋剂规则、治疗用 药豁免(TUE)、REVEAL 举报平台)。鼓励所有运动员 在运动会期间参加由国际检测机构和中国反兴奋剂中心提 供的教育活动。

THE WORLD GAMES **CHENGDU**









4 竞赛信息

(更新提示:此版《技术手册》最终定稿时间为7月22日,后续如有相关信息变化,以国际单项联合会官网发布的竞赛规则为准。)

4.1 竞赛规则

4.1.1 评判

在力量举比赛中,举重台周围设有 3 名裁判员,根据《国际力量举联合会技术规则手册》判定试举"成功"或"失败"。另设 5 人仲裁委员会,可通过回放试举录像以全体一致决定推翻 3 名裁判员的判决。仲裁委员会仅可推翻 2:1 的裁判判决,不可推翻 3:0 的判决。

根据国际力举联规则要求,每位参赛运动员须先后完成蹲举、卧推举和硬举3个项目,以总成绩判名次。

4.1.2 得分

国际力举联采用自主研发的 Goodlift 评分系统。该系统由评分管理员负责处理所有数据,包括姓名、体重和试

举重量,可在每次试举后立即评估当前排名情况。

4.1.3 处罚/取消资格政策

任何运动员或教练在比赛台上或周边实施不当行为时,则被视为有违运动精神,应被正式警告。如被警告后仍有不当行为,仲裁委员会或裁判员可取消其参赛资格,并要求其离开比赛场地,且将警告及取消资格的决定正式通知其领队。

如运动员或教练有任何不当行为且性质严重者,仲裁 委员会及裁判员经多数裁决,可不经警告程序直接取消其 参赛资格,并将处分决定通知其领队。

运动员在比赛台上使用的个人装备须符合规则要求。 如裁判员对运动员装备合规性存疑,须在该次试举完成后 向主裁判提出质疑。随后,仲裁委员会主席可对运动员的 个人装备进行检查。如发现运动员穿戴或使用任何违规装 备(裁判员因疏忽而漏检的情况除外),立即取消其比赛 资格。如确因裁判员工作疏忽,违规装备通过检查,且运 动员试举成功,则该次试举成绩无效,但运动员可在该轮 次结束后重新试举(需移除违规装备)。如有技术监督员 在场,运动员须在获准登台前接受装备检查。

4.1.4 抗议和申诉

在国际比赛中,针对裁判员判决的申诉、有关比赛进程的投诉或对参赛人员行为的投诉,须向仲裁委员会提出。 仲裁委员会可要求以书面形式提交申诉。申诉或投诉须由 领队或教练(如缺席则由运动员本人)在相关行为发生后 立即提交至仲裁委员会主席。未按此程序提出的申诉将不









予受理。

如有必要,仲裁委员会可暂停比赛并退席商议裁决。 经充分讨论并达成一致裁决后,仲裁委员会返回赛场,由 主席向申诉方宣布判决。仲裁委员会的判决为最终判决, 不得向其他任何机构提出上诉。比赛恢复后,第一位运动 员在开始试举前有3分钟准备时间。如投诉针对其他参赛 队的运动员或官员时,书面投诉须随附75欧元(约590人 民币)或等值外币的现金仲裁费。如仲裁委员会认定投诉 属无谓或恶意性质,可酌情扣留全部或部分仲裁费并捐赠 予国际力举联。

4.1.5 术语

表 6

力量举术语						
英文	中文					
基础	情况					
International Powerlifting Federation	国际力量举联合会					
Technical Rules	技术规则					
Weight Class / Bodyweight Category	体重级别					
Open Division	公开组					
IPF Points	IPF 积分					
Squat	蹲举					
Bench Press	卧推举					
Deadlift	硬举					
Total	总成绩					
Attempt	试举					
Classic	经典					
Equipped	装备					
Lifter	力量举运动员					
Warm Up	热身					
Grind	竭力试举					

	力量举术语						
Scale Platform W重台 Bar At铃 Disc At铃片 Collar	英文	中文					
Platform Bar	比赛场地和装备						
Bar	Scale	体重秤					
Disc	Platform	举重台					
Rench Squat Rack Bench Bench Bench Scoreboard Suit 華重服 Belt Rew Knee Sleeves 参藤 Wraps Medical Tape E用胶带 Knurling 被花 規則 weigh-in attempt card lot number good lift rack height White Light Red Light Red Command Depth Flight Flight Bomb Out 表判員 referee jury spotter loader marshal Ext ## ## ## ## ## ## ## ## ##	Bar	杠铃					
Squat Rack Bench Bench Bench Bench Bett Scoreboard Suit Belt Belt Belt Belt Belt Belt Belt Be	Disc	杠铃片					
Bench Bench Bench Bett Scoreboard Suit Belt Belt Belt Belt Knee Sleeves Wraps Medical Tape ERI 股带 Knurling weigh-in attempt card lot number good lift rack height Rack Command Depth Red Light Depth Ref Light Depth Ref Command Ref	Collar	卡箍					
Scoreboard Suit Pulk Belt Ret Knee Sleeves Wraps Wraps Medical Tape Ell 胶带 Knurling weigh-in attempt card it 以举卡 lot number good lift rack height White Light Red Light Red Command Depth Flight Flight Somb Out Extimate the properties of the pr	Squat Rack	蹲举架					
Suit Belt Belt Knee Sleeves wraps Medical Tape En De	Bench	卧推举凳					
Belt 腰带 Knee Sleeves 套膝 Wraps 绑带 Medical Tape 医用胶带 Knurling 滚花 规则 weigh-in 称重 attempt card 试举卡 lot number 签号 good lift 试举成功 no lift 试举失败 rack height 知知 Red Light 知知 Red Light 知知 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 **** **** **** **** **** **** **** *	Scoreboard	记分板					
Knee Sleeves Wraps Wraps Medical Tape 医用胶带 Knurling 規則 weigh-in attempt card id、孝卡 lot number good lift rack height Red Light Red Command Depth Flight Flight Teferee jury spotter loader speaker/announcer marshal	Suit	举重服					
Wraps Medical Tape 医用胶带 Knurling 规则 weigh-in attempt card id、举卡 lot number good lift rack height white Light Red Light Pepth Red Command Depth Flight Some Out ### ### ### ### ### ### ###	Belt	腰带					
Medical Tape Knurling Rupl Weigh-in Attempt card it 举卡 lot number good lift rack height White Light Red Light Reack Command Depth Flight Flight Teferee jury spotter loader speaker/announcer speaker/announcer marshal Rup Knurling Rup Rup Kup Kup Kup Kup Kup Kup	Knee Sleeves	套膝					
Medical Tape Knurling X	Wraps	绑带					
機則 weigh-in attempt card id 本十 lot number good lift id 本成功 no lift rack height Red Light Red Light Plight Apple Flight Flight Somb Out な対 な対 な対 な対 な対 な対 な対 なが次 あかり を対 なが、 なが、 なが、 なが、 なが、 なが、 なが、 なが	Medical Tape	医用胶带					
規則 Weigh-in 称重 attempt card 试举卡 lot number 签号 good lift 试举成功 no lift 试举失败 rack height 架高 White Light 白灯 Red Light 红灯 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 ***********************************	Knurling	滚花					
attempt card		则					
lot number 签号 good lift 试举成功 no lift 试举失败 rack height 架高 White Light 白灯 Red Light 红灯 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 ***********************************	weigh-in	称重					
good lift 试举成功 no lift 试举失败 rack height 架高 White Light 白灯 Red Light 红灯 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败	attempt card	试举卡					
no lift	lot number	签号					
rack height 架高 White Light 白灯 Red Light 红灯 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 ###################################	good lift	试举成功					
White Light 白灯 Red Light 红灯 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 ***********************************	no lift	试举失败					
Red Light 红灯 Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 数判员	rack height	架高					
Rack Command 架上指令 Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 表判员 referee 裁判员 jury 仲裁 spotter 保护员 loader 加重员 speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	White Light	白灯					
Depth 深度 Flight 试举轮次 Bomb Out 三次试举失败 ### ### ### ### ### ### ### ### ### #	Red Light	红灯					
Flight	Rack Command	架上指令					
Bomb Out 三次试举失败 裁判员	Depth	深度					
裁判员 referee 裁判员 jury 仲裁 spotter 保护员 loader 加重员 speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	Flight	试举轮次					
referee 裁判员 jury 仲裁 spotter 保护员 loader 加重员 speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	Bomb Out	三次试举失败					
jury 仲裁 spotter 保护员 loader 加重员 speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	裁判	间 员					
spotter 保护员 loader 加重员 speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	referee	裁判员					
loader 加重员 speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	jury	仲裁					
speaker/announcer 播报员 time keeper 计时员 marshal 检录员	spotter	保护员					
time keeper 计时员 marshal 检录员	loader	加重员					
marshal 检录员	speaker/announcer	播报员					
	time keeper	计时员					
technical controller 技术监督	marshal	检录员					
	technical controller	技术监督					









4.2 赛制

力量举比赛采用回合制。每一回合试举按运动员申报 重量由低到高依次进行(申报重量最低者首举,最高者末 举),第二、第三回合也遵循相同规则。各项的最佳有效 试举成绩(成功试举)计入总成绩。如某项目3次试举均 失败,运动员仍可继续参加其他两个项目的比赛,但其成 绩不再计入总成绩排名。这种情况下,运动员仅能争夺其 他单项的个人奖牌(此规则不适用于世界运动会,因世界 运动会仅按总成绩颁奖,个人单项奖牌仅在国际力举联世 界、地区和全国锦标赛中颁发)。

4.3 竞赛日程

表 7

日期	开始 时间	结束 时间	内容	场馆	性别
	13:30	16:30	男子经典轻量级 比赛	高新体育中心综合馆	男
2025年8月14日	13:30	16:30	女子经典轻量级 比赛	高新体育中心综合馆	女
2023年6月14日	17:30	20:30	男子经典中量级 比赛	高新体育中心综合馆	男
	17:30	20:30	女子经典中量级 比赛	高新体育中心综合馆	女
2025 5 0 11 15 11	13:30	16:30	男子经典重量级 比赛	高新体育中心综合馆	男
2025年8月15日	13:30	16:30	女子经典重量级 比赛	高新体育中心综合馆	女

日期	开始 时间	结束 时间	内容	场馆	性别
2025年8月15日	17:30	20:30	男子经典超重量 级比赛	高新体育中心综合馆	男
2023 7 6 7 13 1	17:30	20:30	女子经典超重量 级比赛	高新体育中心综合馆	女
	13:30	16:30	男子装备轻量级 比赛	高新体育中心综合馆	男
2025年8月16日	13:30	16:30	女子装备轻量级 比赛	高新体育中心综合馆	女
2023 7 8 7 10 1	17:30	20:30	男子装备中量级 比赛	高新体育中心综合馆	男
	17:30	20:30	女子装备中量级 比赛	高新体育中心综合馆	女
	9:00	12:00	男子装备重量级 比赛	高新体育中心综合馆	男
2025年8月17日	9:00	12:00	女子装备重量级 比赛	高新体育中心综合馆	女
2023 + 0 7 17 1	13:00	16:00	男子装备超重量 级比赛	高新体育中心综合馆	男
	13:00	16:00	女子装备超重量 级比赛	高新体育中心综合馆	女

4.4 训练日程

2025年8月11-16日07:00-19:00 2025年8月17日07:00-19:00

26 力量举技术手册 竞赛信息 27









4.5 器材和服装

4.5.1 器材

表 8

竞赛器材	规格及用途	数量
力量举比赛台	质保: 3个月/总重: 1,174.66kg, 2,589.68 磅	2
Eleiko IPF 力量举比赛 杠铃套装	质保: 10 年, 终身, 2 年 / 总重: 870kg, 1,918.02 磅	2
Eleiko IPF 力量举比赛 杠铃片	高度: 27mm, 1.06 英寸/重量: 25kg, 55.12 磅/质保: 10 年/颜色: 红色	16
Eleiko IPF 组合式竞赛 架	长度: 1,610毫米,63.39英寸/宽度: 2,050毫米,80.71英寸/重量: 115千克,253.53 磅/质保:1-10	2
Eleiko 起杠器	长度: 1,030 毫米, 40.55 英寸/宽度: 900 毫 米, 35.43 英寸/高度: 240 毫米, 9.45 英寸/ 重量: 17kg, 37.48 磅/质保: 2 年/颜色: 炭 灰色/黑色	2
Eleiko 镁粉盒	高度: 900 毫米, 35.43 英寸/重量: 10kg, 22.05 磅/质保: 2年/颜色: 炭灰色/黑色	2
镁粉块		

4.5.2 个人装备

参赛者必须穿着符合国际力量举联合会审定的《IPF 技术规则手册》的服装和装备参加比赛。

4.6 参赛运动员 / 队伍

经典: 男子 32 人, 女子 32 人 装备: 男子32人, 女子32人

28 力量举技术手册 **一** 竞赛信息 29





THE WORLD GAMES **CHENGDU**

5 场馆信息

5.1 概况

第12届世界运动会设置了27个竞赛场馆(场地), 分布在8个区(市)县,其中室内场馆(地)12个,室外 场馆(地)15个。

5.2 竞赛项目和竞赛场馆

(1) 竞赛项目和竞赛场馆-世运村A区

表 9

序号	赛区	场馆(场地)名称	空间类型	竞赛大项	竞赛分项	详细地址	与世运村 A 区 (天府国际 大酒店) 距离(公里)			
1		兴隆湖 湖滨赛场	室外	皮划艇	皮划艇 马拉松 龙舟	天府新区 兴隆湖湖 滨广场	54			
1				体操	跑酷					
	天府			铁人三项	铁人两项					
2	新区	兴隆湖	室外	手球	沙滩手球	天府新区 兴隆湖北	55			
2			沙滩赛场	H.	荷球	沙滩荷球	岸沙滩	55		
3		工	中山	-	攀岩	速度	天府新区	天府新区	58	
3		大府公园	入	天府公园	至外	室外	至外	浮士德球	室外	天府公园









序号	赛区	场馆(场地)名称	空间类型	竞赛大项	竞赛分项	详细地址	与世运村 A 区 (天府国际 大酒店) 距离(公里)		
4		成都体育学院 三岔湖校区地 掷球场	室外	地掷球	大金属地 水金属 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水 水	东部新区 环湖北路 1942 号	22		
				救生	泳池				
_		成都体育学院 三岔湖校区游	ide I.		自由潜水	东部新区	22		
5		二盆湖牧区游泳馆	室内	潜水	蹼泳	环湖北路 1942 号	22		
					残疾人 自由潜水				
6		成都体育学院 三岔湖校区田 径场	室外	飞盘	团队飞盘	东部新区 环湖北路 1942 号	22		
7		成都七中东部	室外	棍网球	六人制 棍网球	东部新区 墨池路	26		
,	东部新区	学校田径场	±/1	美式 橄榄球	腰旗 橄榄球	777号	20		
		三盆湖马鞍山赛场	室外	摩托艇	动力 冲浪板	东部新区 三鞍山码头	24		
8				- 滑水	尾波滑水				
					尾波冲浪				
9				三岔湖 桃花岛赛场	室外	18.45	索道滑水	东部新区 三岔湖桃 花岛	26
10			东部新区定向 赛场(一)	室外	٠. بد	را مداد باد باد	L 20 20 F	17	
11			东部新区定向 寨场(二)	室外	定向	徒步定向	1 东部新区	20	
	12					开伦台球	L 20 20 -		
12		中国民用航空飞行学院天府	室内	内 台球	花式台球	东部新区 未来大道 1号	15		
		校区体育馆			斯诺克				
		东安湖 体育公园 室内 多功能体育馆 驿	室内		啦啦操	花球			
13				体操	技巧	龙泉驿区 体育公园 路 22 号	64		
13					健美操		04		
	驿			蹦床					
14		东安湖体育 公园室外田径 场	室外	航空运动	无人机 运动	龙泉驿区 体育公园 路 16 号	64		

序号	赛区	场馆(场地)名称	空间类型	竞赛大项	竞赛分项	详细地址	与世运村 A 区 (天府国际 大酒店) 距离(公里)
15	龙泉	东安湖体育 公园中央广场	室外	拔河	室外	龙泉驿区 东安湖体 育公园	64
16	驿	龙泉中学 体育馆	室内	荷球	室内荷球	龙泉驿区 鲸龙路 1057号	49
17		简阳文体中心 游泳馆	室内	皮划艇	皮艇球	简阳市 射洪路 北段8号	18
				柔术	套路	简阳市 射洪路 北段 8 号	18
	简阳	阿 簡阳文体中心 室内 体育馆	室内		搏击		
					寝技		
18					残疾人 柔术		
				空手道	型		
				工工柜	组手		
			桑搏	格斗			

(2) 竞赛项目和竞赛场馆 - 世运村 B 区

表 10

序号	赛区	场馆(场地)名称	空间类型	竞赛大项	竞赛分项	详细地址	与世运村 B 区 (世纪城 假日酒店) 距离(公里)
		高新体育中心综合馆 高新 高新体育中心全民健身馆		武术	套路	高市 五	5
1			室内		散打		
1			至り	力量举	经典		
	高新				装备		
2			室内	壁球	壁球		5
2			至内	短柄墙球	短柄墙球	313号	3
3		桂溪 生态公园	室外	飞盘	掷准飞盘	高新区天府 一街桂溪生 态公园 (东区)	1

32 力量举技术手册 • 场馆信息 33





序号	赛区	场馆(场地)名称	空间类型	竞赛大项	竞赛分项	详细地址	与世运村 B 区 (世纪城 假日酒店) 距离(公里)		
					拉丁舞				
4	金牛	城北体育馆	室内	体育舞蹈	标准舞	金牛区 花圃北路 9 号	17		
					霹雳舞				
				泰拳	泰拳	1.72 17			
5	武侯	四川省体育馆	室内	自由搏击	K1	武侯区 人民南路 四段8号	10		
					半接触				
6		新都兴城 垒球赛场	室外	棒垒球	全球	新都区 木兰镇 江西 4 组 200 号	37		
7		新都香城体育中心	室内	软式曲棍 球	室内	新都区 红星路 458号	44		
	新都				速度轮滑	新大(轮赛都洲都道其滑道区一位轮赛都洲			
8		成都轮滑运动中心室内	室内	轮滑	自由式轮滑		48		
				单排 轮滑球	洲一号新都 物流园西北 82米)				
9	龙泉	龙泉 青龙湖 室夕 驿 湿地公园 室夕	tion till	射箭	射准射箭	龙泉驿区	10		
9	驿		至外		射箭	射箭	射箭	射箭	野外射箭

THE WORLD GAMES 2025 **CHENGDU**









附件

6.1 场馆地图



36 力量举技术手册 **一** 附件 37



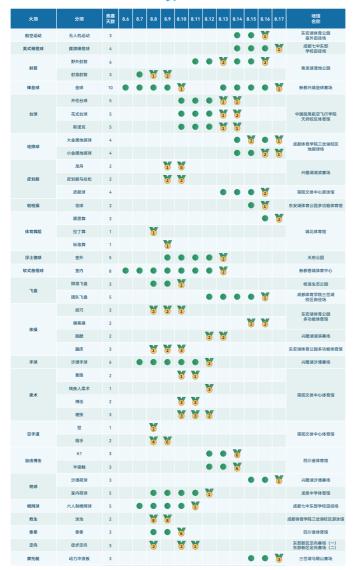






6.2 竞赛总日程

表 11





6.3 赞助商页

38 力量举技术手册 -附件 39



2025年第12届世界运动会全球合作伙伴 TWG 2025 Chengdu Global Partner

特步冠军版跑鞋家族

「加速度配色」











精品店: 巴黎一伦敦一纽约一北京一中国香港一新加坡一新德里一迪拜一莫斯科一苏黎世 产品咨询电话:北京 (010) 5763 3189 上海 (021) 2412 5114 广州 (020) 6660 4092 沈阳 (024) 2358 9833 焦后服务热线: 400-670-1853 购买对请到天粮官方授权零售商店及天粮在线槽品店







中国「安全+数智」一体化领导者

使命:护航产业互联

愿景:护航产业互联







数据驱动 AI原生



空天地全栈安全

入选国际权威机构报告



Gartner. 获推荐

€IDC

沙利文

获推荐 28次 37次

获推荐 11次

56次

国内权威机构背书

CAICT 中国信通院

CCID 姿迪顿问

获推荐

安全牛 🛜 數明夏星 の数世咨询 荣誉和奖项

21个

网络安全重要力量



国家级网络安全应急服务支撑单位 国家信息安全漏洞库CNNVD技术支撑单位 国家重大活动网络安全保卫技术支持单位 国家网络与信息安全信息通报机制技术支持单位 中国互联网网络安全威胁治理联盟成员单位 工业信息安全监测应急支撑单位

护航国家重大活动



市场份额 领先

网络安全软件 网络安全电信行业 身份和数字信任软件

技术领导厂商

终端安全 威胁情报 安全运营 云安全 身份安全 数据安全 态势感知 勒索治理 XDR



领克 900

智享百变 旗舰大六座SUV

大·敢不同





了解更多

运动无限 吉利同行 **Boundless Sports, Drive With Geely**







人民保险 服务人民

The People's Insurance Company of China







125年第12届世界运动会官方合作伙· Official Partner Of The World Games 2025 Chengdu

运动无限气象万千

2025年第12届世界运动会 社交媒体类官方赞助商

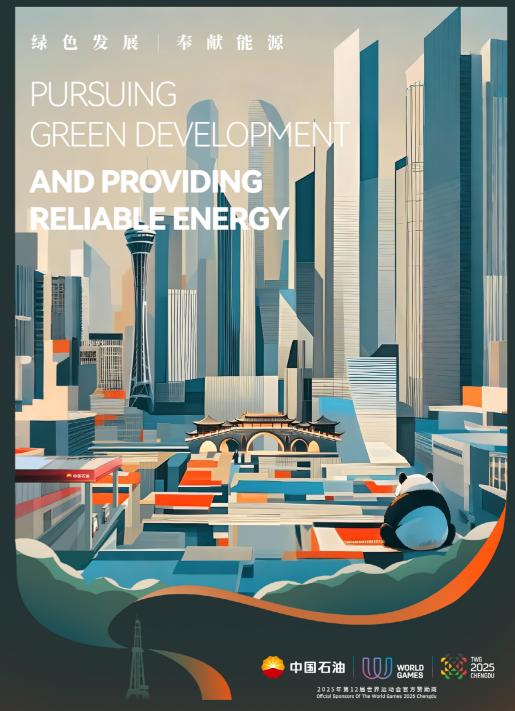




- ·中央广播电视总台AAAA级广告代理公司
- ·中国一级广告企业
- ·中国广告长城奖-年度广告公司
- ·中国品牌战略营销资源平台
- ·IAA国际广告协会成员单位











2025年第12届世界运动会官方饮用水











TISSOT

成铁川之味公司

成铁传媒

全球合作伙伴 Global Partner 官方计时器 Official Timekeeper 官方合作伙伴 **华**中国电信 ① 亚信安全 GEELY 官方赞助商 🁺 中国石油 💸 智扬体育 💍 微博 官方独家供应商 **☆** 安德瑞尔

官方供应商

▲ 五根供 KBC ® 中国工商银行 💍 中国旅行

指定类别产品/服务/平台

海之言

统一企业